

## Préparation au Certificat

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### Objectifs

À l'issue de cette action de formation, le participant sera capable :

- D'intervenir efficacement en cas d'accident ou de malaise,
- De mettre en œuvre la chaîne de sauvetage tout en maîtrisant l'environnement,
- De se présenter à l'examen en vue de l'obtention du certificat de sauveteur secouriste du travail délivré par l'INRS.

### Personnes Concernées

Tout salarié d'entreprise du Bâtiment ou des Travaux Publics.

### Prérequis

Savoir s'exprimer par oral en français

### Objectifs Pédagogiques

Savoir apporter les premiers secours à une personne en cas d'urgence sur le lieu de travail dans l'attente de l'arrivée des secours spécialisés.

### Méthodes Pédagogiques

- La formation est basée sur une pédagogie active reposant sur l'étude de cas concrets de chantier.
- La pratique est essentielle et s'étend sur toute la durée du stage, l'acquisition théorique se faisant pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes.
- L'apprentissage des gestes de réanimation se fera sur un mannequin permettant de contrôler les données relatives à une réanimation cardio-respiratoire.

### Moyens Pédagogiques

- Salle de formation et vidéoprojecteur, films et vidéos,
- Mannequins RCP (adulte, enfant, nourrisson) avec peaux de visage individuelles,
- Matériels d'entretien des mannequins et accessoires,
- Matériel pour la réalisation des simulations,
- Défibrillateur.

### Validation de la Formation

Un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré au candidat qui aura participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable.

- Le Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré par l'INRS sous 3 semaines environ.
- Le titulaire du certificat à jour dans son obligation de formation continue, est réputé détenir l'unité d'enseignement « Prévention et secours civique de niveau 1 » (PSC1), conformément à l'arrêté du 5 décembre 2002 et à l'article 4 de l'arrêté du 24 juillet 2007.

### Durée

2 jours (14 heures).

### Lieu

Paris 15<sup>ème</sup>

## Contenu de Formation

### Introduction

### Sauveteur secouriste du travail

### Protéger la victime en recherchant les dangers persistants

### Connaître les principes de base de la prévention.

### De Protéger à Prévenir

### D'alerter ou faire alerter a informer

### Secourir en effectuant les gestes appropriés à l'état de la victime

### Étude des risques spécifiques